



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 57 - Octobre 2024

« Les stands de prévention de l'AJR ça fonctionne du tonnerre ! »

La saison 2024 des stands de prévention de l'AJR s'est terminée en beauté par la Foire de Chindon le dimanche 1er septembre. Le domaine de la prévention est au cœur des actions en réseau menées par l'équipe de l'AJR entre les mois de juin et septembre. Cette année, 3 stands de prévention ont été mis sur pied lors de : Tramel'en Fête - La Fête des Saisons à Tavannes et la Foire de Chindon à Reconvilier. En partenariat avec les comités d'organisation de ces 3 manifestations, l'AJR a mis sur pied des stands de prévention sur un ou plusieurs jours.

Sur leur stand, de l'information générale sur différentes thématiques et de l'écoute était à disposition du public. Mais surtout, pour rendre les échanges ludiques et permettre au public d'expérimenter concrètement les perturbations sensorielles perçues lors d'un état d'ébriété ou d'un état de fatigue, **un parcours didactique et des jeux** ont été mis en place par l'équipe d'animation de l'AJR. De plus, en termes de réduction des risques, **la distribution de boissons sans alcool gratuites** et la mise à disposition d'un espace détente a permis aux participants-es de se désaltérer, de faire une pause et d'échanger.

Afin d'offrir des prestations de qualité à un large public, l'AJR s'entoure de spécialistes de la prévention dans le domaine de la jeunesse. Notamment **RaidBlue** secteur de prévention de la Croix-Bleue romande et **Be My Angel**,

service spécialisé dans le domaine de la sensibilisation au retour chez soi. Pour compléter ces prestations de prévention, un nouveau partenaire a rejoint les rangs : **Appel d'air**, service spécialisé dans la thématique de la santé mentale chez les jeunes. Un beau succès, merci à toutes et tous.



Fêtes de fin d'année

Les jours raccourcissent, la fin de l'année approche à grand pas ! Des projets variés, des collaborations riches et de nouvelles actions ont notamment rythmé l'année 2024.

Toute l'équipe professionnelle de l'AJR tient à remercier l'ensemble de ses partenaires, les communes et les jeunes pour leurs engagements tout au long de cette année.

Les locaux de l'AJR seront fermés
du lundi 23 décembre 2024 au vendredi
3 janvier 2025.

La reprise aura lieu **le mardi 7 janvier 2025** à Malleray et à Tramelan.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année !

L'équipe de l'AJR

Animation dans les locaux

Apéro « C'est les vac' » à Malleray et Tramelan (12.07)

Pour marquer le coup, l'équipe de l'AJR a remplacé le traditionnel 4heure « pain-choc' » par un apéritif de saison ! Dips de légumes, chips et thé froids maison ont régalié les convives présents.

Soirée repas « Pasta Party » à Tramelan (22.08)

Réuni autour d'une casserole de pâtes agrémentée de sauce Napoli et de salade, la pasta party du jeudi soir a rassasié les estomacs des 6 jeunes chef-cuistots.

Après-midi jeu « Poker » à Tramelan (27.08)

Les jeunes se sont affrontés lors de plusieurs parties de poker. Bonne humeur et rigolade étaient de la partie ! Un outil fort intéressant pour sensibiliser à la gestion de l'argent.

Soirée repas « Grillades » à Malleray (30.08)

Pour terminer en beauté la saison des barbecues, un jeune s'est lancé dans la cuisson des viandes avec notre nouveau grill pour tous nous régaler ! Un bon moment de partage et de joie.

Soirée repas « Mini pizza » à Tramelan (06.09)

« Molto buona ! » C'est encore meilleur quand chacun-e peut laisser aller sa créativité pour garnir ses mini pizza... Un moment de partage riche et convivial en compagnie de 10 jeunes. Toutes et tous ont mis la main à la pâte du début à la fin du repas. Bravo et merci.

Tables rondes « Une idée, un projet... » à Malleray et Tramelan (12 et 13.09)

C'est timidement que les jeunes ont partagé leurs idées. Pour la fin de l'année, l'équipe va réfléchir au concept des tables rondes car l'objectif de base de ce moment d'échange était de donner la parole aux jeunes qui se permettent moins facilement de s'exprimer et de donner leur avis. Avidé d'amélioration et en recherche constante de nouveauté une nouvelle formule sera mise sur pied pour l'année 2025.

Soirée « Tournoi de ping-pong & hot-dog » à Malleray (19.09)

Motivés mais pas envie de s'affronter... Donc pas de tournoi. Mais la table de ping-pong a tout de même été utilisée rassurez-vous ! Les raquettes ont chauffé mais à la bonne franquette entre tournantes et matchs à 11 points. Le repas n'a malheureusement pas eu lieu faute d'inscrit...

Après-midi « Tir à l'arc dans le jardin » à Malleray (24.09)

Malgré une météo capricieuse, belle découverte pour les jeunes présents qui ont apprécié le tir à l'arc. D'abord en intérieur puis dans le jardin, les jeunes se sont affrontés pour remporter un maximum de points. Personne n'a été pris pour 🎯😜

Soirée « Apéro & Gâteau » pour l'anniversaire de Cécile à Tramelan (03.10)

Psst ! Cécile a eu son anniversaire... C'était un chiffre rond, alors elle en a profité pour fêter ça. Une quinzaine de jeunes ont partagé un apéritif et un gâteau. Une soirée dans une ambiance chill comme on les aime !



Tournoi « FIFA22 » sur PS4 à Malleray (08.10)

La période des vacances est habituellement propice aux tournois « FIFA » mais pas cette année ! Malgré cela, la PlayStation a quand même été utilisée mais pour jouer à Rocket League et pour le fun !

Battles surprises sur Switch à Tramelan (11.10)

Un groupe de jeunes s'est initié principalement à la Playstation plutôt qu'à la switch. Bonne humeur et rigolade étaient de la partie et la joie régnait dans le local de l'AJR.

Challenge « Billard » à Tramelan (15.10)

Habilité, précisions et sang froid sont des atouts pour jouer au billard. Quelques jeunes ont profité des vacances pour en apprendre davantage sur ce jeu. Ensemble, ils sont partagés des parties de billards et se sont perfectionnés grâce aux conseils de Cécile.

Atelier pâtisserie « Brownies » à Malleray (17.10)

Les jeunes ont mis la main à la pâte pour confectionner de bons brownies ! Rire et bonne humeur était au rendez-vous. Les jeunes présents à l'AJR ont pu déguster les brownies et féliciter les pâtissières !

Animation mobile

Sortie Karting à Lyss (11.07)

Initiés et organisée par 2 jeunes Tramelots, 7 jeunes ont pris part à cette journée Karting et baignade au bord du lac accompagné par Pierre-Alain & Lisa. Motivée à battre Pierre-Alain, c'est dans la rigolade et la bonne humeur que cette équipe s'est affrontée sur la piste du karting de Lyss. Défi relevé ! Après cela, direction le lac de Bienne pour pique-niquer et se rafraîchir dans le lac. Une sympathique journée avec une bonne dynamique.

Sortie Paddle au lac de Bienne (08.08)

Au programme du jour : du sport, de l'eau, de la bonne humeur et de la rigolade. Les jeunes de Tramelan se sont joints à Pierre-Alain & Lisa pour effectuer un joli tour en paddle sur le lac de Bienne. Motivés à découvrir ce nouveau sport, les jeunes ont apprécié la balade et les splendides paysages du bord du lac...

Sortie Escape game « Challenge 27 » à la Chaux-de-Fonds (09.10)

4 jeunes ont embarqué pour la Chaux-de-Fonds avec Lisa et Cécile ! Objectifs, réussir les énigmes et sortir des pièces en moins de 75 minutes ! Le thème : « *En tôle à tort !* » À la suite de la découverte d'un mystérieux article de journal, l'équipe a été plongée dans une

sombre affaire de vol dont elle se serait bien passée ! Il ne leur a manqué que quelques minutes pour résoudre l'affaire mais tout monde a été conquis par l'expérience. Bravo !

Sortie à Europapark (16.10)

Stop le car et plein 🍂 L'automne s'installe, le parc a revêtu son costume de saison pour une ambiance garantie ! Dans un décor parsemé de citrouilles, de sorcières et de créatures en tous genres, les 54 participants ont profité des attractions sans modération !

Animations mobiles du mercredi après-midi

C'est bientôt fini... Et oui, le bus de l'AJR termine sa tournée d'animations mobiles 2024 mercredi 23 octobre 2024 sur la Place Rouge à Reconvilier ou dans la salle de gymnastique ! La météo décidera... La fréquentation pour l'édition 2024 est un peu moins grande que l'an passé. En cause, notamment la météo davantage maussade. Toutefois, un peu plus de 500 rencontres ont eu lieu entre avril et octobre. À peine le bus déchargé, l'équipe d'animation se réjouit déjà de vous retrouver en 2025...

Animation en réseau

Fête des Saisons (16 et 17.08)

Pour cette 3ème édition, à la demande du comité d'organisation, l'AJR a proposé uniquement un stand de prévention sur deux jours. Entre 18h et 23h, les professionnels présents ont utilisé des outils ludiques pour transmettre leurs messages aux jeunes et aux moins jeunes.

Pour réduire les risques, la distribution de boissons sans alcool gratuites et la mise à disposition d'un espace détente étaient également de la partie tout comme la présence de *RaidBlue* le samedi soir. *Be My Angel*, spécialisé dans le domaine de la sensibilisation au retour chez soi était également présent.

La Foire de Chindon (01.09)

Cette année, le parc Grock de Reconvilier a accueilli un véritable pôle de prévention. Soutenu par les autorités communales, l'AJR s'est entouré de spécialistes de la prévention dans le domaine de la jeunesse. Notamment *RaidBlue*, partenaire de longue date et *Appel d'air* qui a rejoint l'équipe cette année.

Atelier BD à Tramlabulle (25.09)

Changement de dernières minutes ! Pal Dégome étant blessé, un artiste remplaçant a encadré les jeunes pour cet atelier gratuit. Comme toujours, conseils et amour pour le dessin ont été transmis aux 17 jeunes dessinateurs et dessinatrices en herbe !

Visites dans les écoles (du 27.08 au 13.09)

Pour l'AJR, la rentrée scolaire est synonyme de visites dans les écoles ! Organisée en collaboration avec les directions d'écoles, c'est une tournée digne des plus grandes stars...

L'équipe de l'AJR a rencontré tous les élèves de 8 et 10H des communes membres. En bonus, dans les locaux de l'AJR, l'ensemble des élèves de 8 à 11H de Valbirse et de Tramelan ont reçu une pique de rappel ! Plus de 640 jeunes ont pris part à ces présentations.



Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

24.10 et 25.10 : Soirées ORANGE à Tramelan et à Malleray

07 et 08.11: Dernières Tables Rondes de l'année 23 à Tramelan et à Malleray

22 et 29.11 : Repas de fin d'années à Malleray et à Tramelan

Animations en réseau

Novembre : Projet de prévention avec la Croix-Bleue romande

15, 16 et 17.11 : L'AJR est l'invité d'honneur du « Comptoir de Tramelan »

Animations mobiles

23.10 : Dernière animation mobile à Reconvilier

20.11 : Sortie patinoire à Saignelégier

Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Initiations sportives
- Sorties automnales et hivernales
- Tables rondes
- Jeux et tournois
- Repas de fin d'année

... et bien plus encore
<http://www.a-j-r.ch>

Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de
Malleray
Grand-Rue 44



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Judi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

* / * : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet (www.a-j-r.ch), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

Contact

Équipe d'animation

Pierre-Alain Basso
Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre
Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Flora Cerkezi
Animatrice socioculturelle
078 217 71 38
flora@a-j-r.ch

Lisa Gerber
Apprentie ASE, 2ème année
lisa@a-j-r.ch

Bureau

Action Jeunesse Régionale
Grand-Rue 44
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/actionjeunesseregionale
Instagram :
actionjeunesseregionale

Comité

Karine Voumard
Présidente
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 715 92 16
actionsociale.cm@tramelan.ch