



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**www.a-j-r.ch**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 58 - Janvier 2025**

### Le chapitre 2024 se referme, que 2025 exauce vos vœux !

Durant le mois de novembre 2024, l'Action Jeunesse Régionale a, comme à son habitude, mis sur pied son grand concours de dessin pour la carte de vœux de fin d'année.

L'objectif est de permettre aux jeunes de prendre part à la réalisation des cartes envoyées à l'ensemble des partenaires de l'AJR afin de les remercier pour leurs précieuses collaborations tout au long de l'année écoulée. Jeunes et moins jeunes, ont fait preuve d'imagination et de créativité pour mettre sur papier leur plus beau chef-d'œuvre en lien avec le thème des fêtes de fin d'année.



Les jeunes et l'équipe de l'Action Jeunesse Régionale vous remercient pour votre soutien durant cette année 2024 et vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année.

Au plaisir de collaborer avec vous en 2025!

Cette année, à la clé, l'artiste en herbe, Zeno, 8 ans, s'est vu récompensé d'un bon Manor d'une valeur de 40 francs. L'ensemble des participants-es a également été récompensé-e par une petite attention.

En ce début d'année 2025, l'équipe de professionnels-les de l'AJR et les jeunes s'associent pour vous souhaiter leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Qu'elle soit riche en projets et en échanges !

### Un projet de prévention riche qui se part de nouveautés pour la nouvelle année !



Sébastien Goetschmann

#### L'AJR mise à fond sur la prévention

**Sensibilisation** Lisa Gerber, apprentie à l'Action jeunesse régionale, a imaginé un projet pour traiter chaque mois diverses thématiques de société. **page 5**

Durant le courant de l'année 2024, chaque mois j'ai eu l'occasion de réaliser des panneaux de prévention sur différents thèmes touchant les jeunes et notre société actuelle. Ce projet m'a permis d'approfondir mes connaissances sur des sujets variés, tous aussi intéressants les uns que les autres. J'ai également développé de nouvelles compétences comme la recherche d'informations, la rédaction et la structure des textes avec des termes adaptés aux jeunes, la mise en page des affiches réalisées, la gestion des délais ou encore la collaboration avec l'imprimerie.

Grâce à ces supports, l'équipe de l'AJR a pu ouvrir la discussion avec les jeunes et répondre à leurs différentes questions. Cela m'a également permis de créer de nouveaux liens avec certains d'entre eux. Ce projet m'a aussi permis de sortir de ma zone de confort, de dépasser mes limites notamment lors de l'interview à la radio RJB... J'ai acquis de l'aisance orale face au public. J'ai eu beaucoup de plaisir à réaliser ce projet mais surtout à la partager avec un maximum de jeunes. En 2025, certains sujets seront approfondis sous forme de soirées à thème. Affaire à suivre...

## Animation dans les locaux

### **Soirée ORANGE à Malleray et à Tramelan (24 et 25.10)**

Plus d'une vingtaine de jeunes par lieu se sont joints à nous pour ces 2 soirées. Au programme : concours de déguisements, énigmes, DJ et bonne ambiance. Des équipes au top, motivées et dynamiques qui se sont régalées avec une soupe à la courge en entrée, suivi de délicieuses pâtes Cinque Pi et des cookies à la courge pour couronner le tout.

### **Dernière table ronde de l'année 2024 à Tramelan et à Malleray (07 et 08.11)**

Lors de ces moments d'échange, les jeunes, présents en nombre, ont partagé une multitude d'idées de projets et d'activités pour 2025 ! L'outil visuel utilisé pour stimuler les discussions a suscité un grand intérêt. Cette méthode a permis de concrétiser des idées créatives et de renforcer l'engagement des jeunes pour l'année à venir.

### **Défis « Jeunes VS Equipe de l'AJR » à Tramelan (12.11)**

En individuel, les jeunes ont pu choisir l'animatrice qu'ils souhaitent affronter. Lisa ou Cécile ? En guise d'épreuves : fléchettes, mini-billard, puissance 4 et ping-pong étaient proposés. L'objectif ? Remporter un maximum de points et battre les animatrices. Match serré, bravo à Hudson, grand gagnant des défis !

### **Bataille de jeux à Malleray (15.11)**

Le temps d'un après-midi, la compétition a été laissée de côté mais ping-pong, billard, fléchettes, PlayStation, tout y est passé ! C'est avec ferveur et bienveillance que les jeunes se sont défiés pour le fun.

### **Soirées « Ça va l'chalet ? » pour les repas de fin d'année à Tramelan et à Malleray (22 et 29.11)**

C'est dans une ambiance chalet après-ski que les jeunes ont été parachutés pour l'édition 2024 des repas de fin d'année. Une bonne trentaine de jeunes munis de leur plus bel accessoire de ski ont rejoint l'équipe de l'AJR pour passer un dernier moment tous ensemble. Toutes et tous ont joué le jeu, allez visiter notre site pour un retour en images.



### **C'est bientôt Noël, décoration des locaux pour les fêtes de fin d'année à Malleray et à Tramelan (03.12)**

Les jeunes de l'AJR ont mis tout leur cœur et leur créativité pour décorer les locaux de l'AJR. Armés de guirlandes et d'idées plein la tête, ils ont transformé l'espace en un véritable lieu de convivialité et de partage. L'ambiance est désormais plus chaleureuse et accueillante !

### **Tournoi de ping-pong organisé par Dylan à Tramelan (12.12)**

Organisé par un jeune tramelot, ce tournoi de ping-pong a réuni 8 jeunes. Ils se sont affrontés sur plusieurs matchs pour remporter le titre du ROI du ping-pong ! Bonne humeur et rigolade ont permis de rassembler les jeunes et de partager un moment sportif en fin d'année.

### **Tournoi FC25 sur PS 4 à Malleray (13.12)**

10 jeunes se sont montrés motivés et prêts à en découdre avec les équipes adverses. C'est en 2 VS 2 que les jeunes se sont affrontés lors de matchs rythmés d'actions et de goals ! Ambiance garantie ! Rire et bonne humeur était de la partie. Bravo aux gagnants David et son acolyte Thiago ainsi qu'aux autres participants.



### **4heures gourmands pour terminer l'année en beauté à Malleray et Tramelan (17.12)**

Les fêtes approchent, l'hiver s'est installé... Quoi de mieux qu'un dernier moment de partage autour d'un atelier pâtisserie ? Escargots à la cannelle et chocolat chaud maison ont été confectionnés pour les 4heures. Jeunes et équipe de l'AJR ont mis la main à la pâte ! Un délice... Merci Alice et Lya pour l'idée et la recette :P

### **Blind Test Géant pour la nouvelle année à Malleray et Tramelan (07.01)**

Pour la première ouverture de l'année 2025, la compétition et la culture musicale étaient au cœur de l'activité proposée par l'équipe de l'AJR... Ce Blind test a vu s'affronter une quinzaine de jeunes. Tout a été passé en revue des années 80 aux hits de l'été à venir. Le partage de connaissances lance donc cette nouvelle année.

## Animation mobile

### Sortie patinoire à Saignelégier (20.11)

7 garçons de Malleray se sont joints à nous pour dompter le froid et la glace à Saignelégier. Entre parties de chats, glissades et courses de rapidité, les jeunes ont pu profiter d'un après-midi sportif dans une ambiance bonne enfant. Pour terminer, thé chaud, 4heures pain choc et mandarine ont été offerts pour se réchauffer.

### Sortie LaserGame à Bassecourt organisée par Mirko et Thiago (04.12)

Lors de la table ronde, 2 jeunes valbirsiens ont proposé l'idée de se rendre au LaserGame. Coachés par Flora, ils ont organisé cette activité. Réalisation de l'affiche promotionnelle et rédaction d'un budget ont notamment été nécessaires. Le jour J, ce sont 3 jeunes filles de Tramelan et 4 garçons de Malleray qui se sont affrontés lors de 2 parties de 15 minutes. Compétition, rigolade et fairplay ont régné en maître du jeu !



### Balade en ville et au marché de Noël à Soleure (18.12)

Pour la dernière sortie 2024, la féerie de Noël s'est invitée. Direction le marché de Noël de Soleure. 7 jeunes accompagnés-es par Lisa et Cécile en ont profité pour faire leurs emplettes et partager un moment convivial en plein air.

### Programme d'animations mobiles du mercredi après-midi, saison 2024

Le bus de l'AJR a terminé sa tournée le 23 octobre 2024. Le bilan est positif avec un peu plus de 560 rencontres en 19 sorties. Pourtant, l'édition 2024 n'a pas été épargnée par une météo davantage changeante par rapport aux saisons précédentes.

L'hiver à peine installé, l'équipe d'animation prépare déjà la saison 2025. La tournée d'animations mobiles débutera au terme des vacances de printemps, le 30 avril. Afin d'assurer la promotion, le calendrier complet et les informations utiles seront dévoilés aux médias par un communiqué de presse. Des flyers seront également distribués par le biais des écoles et des communes et le programme détaillé sera disponible sur le site internet de l'AJR : [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch).

## Animation en réseau

### Projet de prévention avec la Croix-Bleue romande

Durant le mois de novembre, 7 jeunes de moins de 16 ans et 6 jeunes de moins de 18 ans ont participé à la campagne 2024 des achats-tests Jura bernois organisé par la Croix-Bleue Berne-Soleure-Fribourg.

En donnant de leur temps, ils ont bénéficié d'une sensibilisation à la consommation d'alcool et de cigarettes mais aussi à l'importance du respect de la loi sur la protection de la jeunesse par les commerces. Par cette action, l'AJR participe activement à la mise en place d'une prévention jeunesse de qualité dans la région.

### Rencontre PROP AJ (13.11)

Le réseau d'animatrices et d'animateurs du Jura et Jura bernois s'est rencontré pour sa dernière séance de l'année à La Neuveville. Au programme, un tour de table des projets en cours dans les différents centres de jeunesse puis une présentation des objectifs 2025 pour chaque groupe de travail PROP AJ. Ceux-ci ont été redéfinis par le bureau et présentés aux membres présents. Le but est de dynamiser la participation des membres en attribuant une mission claire à chacun-e.

### Rencontre de Réseau « Fêtons futés » (14.11)

La 2e rencontre annuelle de ce réseau s'est tenue dans les locaux de la Croix-Bleue à

Tavannes en présence de Mme Niederhauser, préfète de l'arrondissement administratif du Jura bernois.

Un compte-rendu des achats-tests au niveau cantonal a été présenté par Mme Leuenberger responsable du secteur prévention à la Croix-Bleue Berne-Soleure-Fribourg. Les tendances exposées correspondent aux résultats observés dans la région.

Cette rencontre a également permis d'échanger brièvement sur différentes prestations de prévention par les pairs mis en place dans la région en termes de consommation d'alcool, de cigarettes et de puff chez les jeunes.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**23.01** : Concours « Incroyable Talent au Piano » à Malleray

**24.01** : Compétition « MarioKart8 » sur Switch à Tramelan

**31.01**: Tournoi de Ping-Pong organisé par Sacha et Maël à Malleray

**Vacances blanches** : Programme spécial

### Animations en réseau

**12.03** : Assemblée générale de PROPAJ au Noirmont

**Vacances de printemps** : 4 Après-midi Sport & Détente à Tramelan

### Animations mobiles

**29.01** : Sortie au Musée du ski au Boéchet

**Début avril** : Sortie du Programme 2025 de l'animation mobile du mercredi après-midi

### Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Jeux et tournois
- Activités en nature et sorties hivernales
- Cyber-parlement : Projet le ski comme outil d'apprentissage
- Projets prévention

**... Et bien plus encore**

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 44



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



|                   | Malleray                                                                                                                                          | Tramelan        |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Lundi             | x                                                                                                                                                 | x               |
| Mardi             | 15h00 - 18h00                                                                                                                                     | 15h00 - 18h00   |
| Mercredi          | 14h00 - 17h00<br>Animations mobiles du mercredi après-midi<br>(les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.) |                 |
| Judi              | 15h00 - 18h00 *                                                                                                                                   | 15h00 - 21h00 * |
|                   | 15h00 - 21h00 *                                                                                                                                   | 15h00 - 18h00 * |
| Vendredi          | 15h00 - 21h00 *                                                                                                                                   | 15h00 - 18h00 * |
|                   | 15h00 - 18h00 *                                                                                                                                   | 15h00 - 21h00 * |
| Samedi & Dimanche | Sur demande                                                                                                                                       | Sur demande     |

*\* / \* : Horaire changeant (tournus mensuel), consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.*

## Contact

### Équipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**

Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**

Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Flora Cerkezi**

Animatrice socioculturelle  
078 217 71 38  
flora@a-j-r.ch

**Lisa Gerber**

Apprentie ASE, 2ème année  
lisa@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse  
Régionale**

Grand-Rue 44  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)  
[info@a-j-r.ch](mailto:info@a-j-r.ch)  
[www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale](http://www.facebook.com/actionjeunesseregionale)  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**

Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
[actionsociale.cm@tramelan.ch](mailto:actionsociale.cm@tramelan.ch)