



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 59 - Avril 2025

Viens bouger, créer et t'éclater : c'est reparti pour les 4 Après-midi Sport & Détente 2025 – 100% FUN, 100% GRATUIT !

Le Service des Sports de la Commune de Tramelan et l'Action Jeunesse Régionale (AJR) remettent le couvert pour une 12e édition pleine d'énergie et de sourires !

Pendant les vacances de printemps, la salle de la Marelle et la patinoire de Tramelan deviennent ton **terrain de jeux XXL**, entièrement gratuit et **ouvert à tous les jeunes de 6 à 20 ans**.

Deux ambiances, une seule mission : **te faire passer un super moment !**

- À la **patinoire**, place au sport, à l'action et aux défis avec du unihockey, du football, du volleyball, du ping-pong, de la trottinette, du roller, et même du tir à l'arc !
- Dans la **salle de la Marelle**, changement de tempo avec des jeux de société, des ateliers créatifs, de la lecture, du dessin, de la danse, en partenariat avec la Ludothèque de Tramelan, l'École ZMCDance, la Médiathèque du CIP et une illustratrice pleine de talent.

C'est gratuit, c'est libre, c'est pour toi ! De 14h à 17h, viens quand tu veux, repars quand tu veux. Les Samaritains seront là en cas de petits bobos, et pour te rebooster : **fruits et boissons vitaminées offerts** à tous les participants-e.s.



Un bus, une équipe, 14 communes : une nouvelle saison d'animations mobiles avec l'AJR !

L'équipe d'animation de l'AJR est fin prête à reprendre la route à bord de son bus pour aller à la rencontre des jeunes de la région.

Dès le printemps, chaque mercredi après-midi, elle sillonne les **14 communes membres** pour proposer un cocktail d'activités **ludiques, sportives et artistiques**, pensé spécialement pour les jeunes de **6 à 20 ans**.

Les lieux de rendez-vous restent les mêmes que l'an dernier. Mais pour encore plus de fluidité, l'ordre de la tournée a été réorganisé afin de favoriser les trajets courts entre les communes.

Et s'il pleut ? Aucun souci ! Chaque halte prévoit un repli à l'abri (salle de gym, couvert, etc.), pour que **la bonne ambiance ne prenne jamais l'eau !**

Ces **19 sorties** sont bien plus que des après-midis de jeux : elles **créent des liens, fidélisent et rapprochent** les jeunes des différents villages.

Au programme de chaque arrêt :

- des **jeux collectifs** pour se défouler,
- un **espace créatif** pour s'exprimer,
- et toujours, des **boissons et collations vitaminées offertes** à toutes et tous.

Le **programme 2025** sera bientôt dévoilé à la presse, affiché dans les écoles, relayé par les communes... et bien sûr, disponible en ligne sur : **www.a-j-r.ch**

« Il est l'heure pour moi de dire au revoir à l'AJR... »

Je tiens à vous remercier sincèrement pour tous les moments partagés, la collaboration et le soutien dont vous m'avez fait part tout au long de mon passage ici. Ce fut une véritable chance de travailler à vos côtés et d'apprendre de chacun d'entre vous.

Aujourd'hui, après mûre réflexion, j'ai décidé de saisir une nouvelle opportunité professionnelle, ce qui m'amène à quitter l'AJR. Le contact avec les jeunes a été une expérience particulièrement enrichissante, et j'ai passé de bons moments à leurs côtés. Je garderai un excellent souvenir de cette aventure et vous souhaite à tous de continuer à avancer avec succès dans vos projets futurs.

Merci encore pour tout.



« Nouveau membre dans l'équipe d'animation de l'AJR... »

Je m'appelle Gregory Rüfli, je suis engagé au sein de l'Action Jeunesse Régionale en tant qu'animateur socioculturel à 50 % depuis le 1er février 2025. C'est un plaisir de pouvoir mettre mon expérience professionnelle à disposition de l'AJR. Je me réjouis de vous rencontrer. J'ai hâte de pouvoir mettre en place des projets pour la jeunesse de la région ainsi que les habitants. J'en profite également pour remercier l'équipe de travail de l'AJR et son comité pour leur accueil chaleureux.



Animation dans les locaux

« Tables rondes » 1ère et 2ème de l'année 2025 à Tramelan et Malleray (16 et 17.01 - 14.03)

Nouvelle année = Nouveautés ! L'équipe de l'AJR a profité de ces moments d'échanges avec les jeunes pour réfléchir ensemble sur les projets et envies pour ce début d'année. Les jeunes sont venus en nombre et ont partagé de belles idées. Impliquer un maximum les jeunes dans la mise en place de leurs souhaits est le travail quotidien de l'équipe d'animation, c'est en cours :)

Compétition « MarioKart8 » sur switch à Tramelan (24.01)

Quand un passionné de vitesse et de carapaces rouges propose un tournoi Mario Kart 8 Deluxe, on fonce sans hésiter !

Les pilotes en herbe se sont affrontés dans une ambiance survoltée, enchaînant les courses endiablées. Mais au-delà des carapaces et des bananes, c'est surtout l'esprit de camaraderie qui a brillé. Chacun partageait ses astuces, s'encourageait et célébrait les victoires des autres.

Ce tournoi a prouvé que, bien plus que la compétition, c'est le plaisir de jouer ensemble qui compte. Un grand merci à tous les participants pour cet après-midi mémorable !

Tournoi de Ping-pong organisé par Sacha et Maël à Malleray (31.01)

Pour le dernier jour de travail de Flora, Sacha et Maël ont organisé un tournoi de ping-pong. 7 jeunes se sont affrontés dans différents matchs à double élimination. Pour équilibrer le nombre de joueurs Flora a également participé. Les échanges ont été serrés, ça c'est joué à un fil ! Bravo à l'organisateur et grand vainqueur Maël.

Après-midi « Jeux de société » à Malleray (04.02)

L'après-midi a débuté en douceur avec un UNO-Flip puis des parties de Puissance 4 et de Jungle-Speed se sont enchaînées. Vitesse, stratégie et fair-play ont été au coeur des jeux. Ambiance, rigolade et discussions ont également été de la partie.

Séance d'info à Tramelan « Projet ski » organisée par Holly, Clovis & Emeric (6.02)

Sous la houlette d'Emeric et Clovis, initiants du projet, 5 jeunes sont venus s'informer en détail sur le week-end à ski à Saas-Fee. Avec le soutien de Cécile et d'un power-point résumant les grandes étapes de ce projet, Clovis et Emeric ont présenté leur projet. Toutes et tous sont motivés-es mais malheureusement les places sont limitées.

Soirée spéciale « Filles » à Tramelan organisée par Zoé, Alice et Lya à (7.02)

9 demoiselles ont répondu présentes à l'appel des organisatrices de cette soirée réservée aux jeunes filles. Au programme : Confection de pâte à crêpes en équipe, jeux du déballage de la plaque de chocolat, N'oubliez pas les paroles et mimes ont été les épreuves proposées. Toutes sont reprises avec un petit prix souvenir. Bravo Zoé, Lya et Alice pour votre implication.

4 Heures « Gaufres maison » à Malleray (13.02)

C'est les vacances, alors c'est l'occas' de partager un goûter qui sort du commun ! Cécile a préparé de la pâte à gaufres maison. Chacune a pu être créatif-ive pour varier les saveurs de la garniture. Chocolat, fruits des bois, chantilly, caramel beurre salé ou encore sucre glace étaient proposés. Un délice. MIAM !

4 Heures « Crêpes maison » à Tramelan (20.02)

Dans le même ordre d'idée que les gaufres, un 4heures mini-crêpes a été savouré ! Pâte à crêpe maison et garniture à choix, sucré et salé tout y est passé pour le plus grand bonheur des gourmands et des gourmandes. MIAM !

Tournoi de Billard à Malleray organisé par Ethan, Adin et Naïm (21.02)

C'est le début du week-end, rien de mieux qu'un tournoi de billard pour le commencer en beauté. Les organisateurs Ethan, Adin et Naïm ont été rejoints par 5 garçons pour en découdre. Le fair-play et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Bravo à Christian qui a décroché la première place de ce tournoi.

Tournoi « Brawl Stars » par équipe organisée par Lého (21.02)

Mais qu'est-ce donc comme jeu ? Très en vogue chez le jeune public, il se pratique en ligne via un smartphone. En duo, une dizaine de jeunes se sont affrontés sur des partis rapides de 5 minutes maximum. Stratégie et coopération sont nécessaires pour s'en sortir. Bravo à Nathan et Keziah vainqueur de cette première édition organisé par Lého.

Après-midi « Cluedo » à Tramelan (04.03)

5 jeunes ont rejoint Lisa et Grégory pour disputer des parties de Cluedo et trouver le coupable... Entre rigolade, partage et bonne humeur, les jeunes ont pu profiter d'un moment privilégié en petit groupe.

Challenge « Baby-foot » à Malleray (06.03)

Dans nos locaux, les équipes de deux se sont affrontées dans des parties endiablées, où les balles fusaient et les rires éclataient. L'objectif n'était pas de remporter une coupe, mais simplement de partager un moment convivial et amusant. Et de ce côté-là, c'était pari gagné !

Soirée « Mini Pizza » à Tramelan (13.03)

C'est jeudi, au programme : confection de mini-pizza avec les jeunes. Toutes et tous ont mis la main à la pâte. Ambiance conviviale garantie tout au long de cette soirée. Unaniment, ils se sont régelés !

Soirée à thème « Loups-Garou » à Malleray (19.03)

Initiés par Delinda, une quinzaine de jeunes se sont joints à Pierre-Alain et Lisa pour découvrir le tout nouveau film Loup-Garou en dégustant de délicieux pop-corn. Une fois le film digéré, les jeunes ont partagé un moment convivial autour de Hot-dogs. Une partie de Loup-Garou a permis de terminer la soirée en beauté. Une soirée dynamique avec des jeunes plus que motivés-es :)

4heures Jalousie aux pommes à Malleray (25.03)

3 jeunes se sont joints à Lisa pour réaliser de délicieuses jalousies aux pommes. Un 4 heures qui en régala plus d'un au local de Malleray.

Tournoi ASPHALT à Tramelan (28.03)

7 jeunes se sont affrontés lors du tournoi Asphalt. Après plusieurs courses, ¼ puis ½ qui ont permis aux participants d'en découdre avec une grande finale ! Le classement était serré... Le plus rapide a été Nicolas qui a remporté le tournoi. Une chouette équipe a animé cette après-midi bon enfant.

4heures escargots noisettes à Malleray et Tramelan (03.04)

Ayant remporté un franc succès en décembre dernier avec les escargots à la cannelle, la version noisette a dépassé toutes les attentes. Facile a confectionné : pâte à tresse maison, noisettes moulues, crème et sucre pour la farce. Un 4heures gourmands qui change.

Tournoi Brawlahla à Malleray (04.04)

Ethan et Naïm ont mis sur pied ce tournoi qui a réuni 7 jeunes. Le 8ème joueur a été une intelligence artificielle (un bot). La compétition était au rendez-vous mais dans la bonne humeur.

Animation mobile

Sortie patinoire extérieure « PARADICE » à Bienne (15.01)

Pour bien débuter l'année, la première sortie proposée s'est effectuée en extérieure... 4 garçons accompagnés par Cécile et Pierre-Alain se sont rendus à la patinoire extérieure. Après-midi ensoleillée, match de hockey, tours de patinoire et vélo sur glace ont permis à chacun de se dépenser. Pour se réchauffer, thé chaud, fruits et pain-choc étaient également de la partie.

Après-midi « Jumping Jack » à Courroux (12.02)

Le mercredi après-midi de la semaine blanche était sportif ! 8 jeunes accompagnés de Cécile s'en sont donnés à cœur joie sur les trampolines du Jumping Jack. Courses de sauts d'obstacle, rapidité et entre-aide ont été les maîtres mots de ce moment de partage.

Visite de la Chocolaterie Camille Bloch à Courtelary (12.02)

Les gourmandes Cécile et Lisa ont accompagné 7 jeunes à la découverte du monde du chocolat régional. Pour certains, le lieu était connu pour d'autre aucunement. Un

après-midi récréatif avec un brin d'histoire, de la découverte et de la gourmandise...

Après-midi sportif à Champ-Martin à Malleray (05.03)

Sous un soleil et des températures printanières, Cécile et Lisa se sont rendues sur la place de sport de Champ-Martin pour partager des activités en plein air. Une quinzaine de jeunes s'était donné rendez-vous pour en découdre avec le ballon rond. Un tournoi improvisé, la mise à disposition de matériel de unihockey, un peu de musique, des fruits et de l'eau ont suffi à réunir plus d'une trentaine de jeunes.

Initiation Tennis à Tramelan (19.03)

Initiée par Joachim, jeune joueur du tennis club de Tramelan, cette initiation a eu lieu sur les courts intérieurs de la société aux Reussilles. Cécile, Lisa et 6 jeunes ont pris part à cette après-midi coaché par Catherine et Michel Vuilleumier. Les mouvements de bases ont été décortiqués pour ensuite les mettre en pratique aux travers de jeux et exercices ludiques. Bravo aux jeunes et merci à nos deux coachs hors-pair.

Animation en réseau

Week-end à Ski à Saas-Fee (21,22 et 23.02)

Ce projet a vu le jour grâce à un appel à projet lancé par le Conseil du Jura bernois (CJB) dans le cadre du lancement de la plateforme cyber-parlement. Récompensé, le trio initiateur s'est investi pour mettre en place son projet de A à Z. 6 tramelots et une jeune de Malleray accompagnés par Cécile et Pierre-Alain se sont rendus à Saas-Fee pour vivre une expérience unique.

Durant ce week-end, les téléphones portables ont été mis de côté à plusieurs reprises ce qui a généré une dynamique et des moments de partage privilégiés avec chacun et chacune. Au travers du rapport final de

projet, les multiples apprentissages ont été mis en lumière. Une vidéo souvenir a également été réalisée par un participant pour en garder un souvenir inoubliable.



AG PROPJ (12.03)

Les membres de l'association PROPJ étaient réunis à l'Espace Jeunes du Noirmont. Charles Hofer, animateur socioculturel responsable du CAJ de la

Neuveville, a présidé cette assemblée générale.

Une présentation des nouveaux contours du poste de Déléguée interjurassienne à la jeunesse a été effectuée par 2 membres du Service de l'Action Sociale du Canton du Jura. L'objectif était de préciser le périmètre de cette fonction suite à des interprétations divergentes. Ce travail a été effectué conjointement avec des membres du Conseil du Jura bernois. Pour l'année 2025, chaque groupe de travail s'est vu attribuer un mandat précis afin de poursuivre les réflexions et projets en court tout en assurant la promotion de la profession et de l'animation de jeunesse dans la région.

Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

Avril : Permanences d'accueil libre selon horaires

22 et 23.05 : Soirées à thème « Un repas - Un Sujet » organisé par Lisa, apprentie à l'AJR

Animations en réseau

15, 17, 22 et 24.04 : 4 Après-midi « Sport & Détente » patinoire et salle de la Marelle à Tramelan

13 et 14.06 : Stand d'animation et de prévention

à la Fête du village à Tramelan

18.06 : Assemblée Générale de l'AJR

06.07 : Stand d'animation à la Fête des Cerises à Bellelay

Animations mobiles

30.04 : Animation mobile à Reconvilier

07.05 : Animation mobile Les Genevez

14.05 : Animation mobile Le Fuet

Voir selon programme...

Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Tables rondes
- Jeux et tournois
- Stands d'animation et de prévention
- Animations mobiles estivales à la piscine du Château à Tramelan

... et bien plus encore
<http://www.a-j-r.ch>

Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de
Malleray
Grand-Rue 44



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Jeudi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

* / * : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet (www.a-j-r.ch), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

Contact

Équipe d'animation

Pierre-Alain Basso
Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre
Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Gregory Rüfli
Animateur socioculturel
078 217 71 38
gregory@a-j-r.ch

Lisa Gerber
Apprentie ASE, 2^{ème} année
lisa@a-j-r.ch

Bureau

Action Jeunesse Régionale
Grand-Rue 44
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/actionjeunesseregionale
Instagram:
[actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)

Comité

Karine Voumard
Présidente
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 715 92 16
actionsociale.cm@tramelan.ch