



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**



www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 60 - Juillet 2025

Des stands de prévention pour un été festif, récréatif mais à moindre risque !

La saison des actions de prévention a débuté mi-juin avec une présence active à Traml'en Fête. Nos stands se veulent attractifs, ludiques et participatifs afin de diffuser de l'information sur différentes thématiques et offrir de l'écoute au public. Pour cela, l'équipe a développé tout spécialement cette année, un nouvel outil didactique intitulé « Prévention Ciblée ! ».

En parallèle, « Le parcours de simulation avec lunettes » et « Le bar à cocktails sans alcool » offrent au public l'occasion de siroter gratuitement une boisson sans alcool en guise de récompense pour avoir finalisé les jeux avec succès.

Pour compléter ses services et offrir des prestations de qualité l'AJR s'entoure de spécialistes de la prévention jeunesse. Vous pourrez donc retrouver : **Appel d'air**, ressource spécialisée dans le domaine la santé mentale chez les jeunes ainsi que **RaidBlue** et **Be My Angel** spécialisés dans le domaine de la consommation d'alcool.

👉 Une grande première dans la région, à ne pas manquer ! **Les boissons sans alcool** feront aussi **leur show** sur le stand de l'AJR grâce à notre partenaire **TOMTOM BAR** ! Venez déguster gratuitement des cocktails sans alcool confectionnés de façon artistique.



Assemblée générale : l'AJR élargit son réseau et renforce ses moyens pour 2026

Réunie en assemblée générale le 18 juin 2025 à Tramelan, l'AJR a pris plusieurs décisions importantes qui marquent une nouvelle étape dans son développement. Parmi elles, les 14 communes membres ont accepté **à l'unanimité l'adhésion de 7 nouvelles communes** issues du CIGV (Centre Intercommunal du Grand Val).

Dès le 1er janvier 2026, ces nouvelles communes bénéficieront des prestations professionnelles offertes par l'équipe de l'AJR, dans le cadre d'un accompagnement spécifique, ancré dans la réalité locale de chacune d'entre elles.

L'assemblée a également approuvé à l'unanimité :

- **Le budget 2026**, qui permettra de garantir des prestations de qualité dans l'ensemble du périmètre élargi de l'AJR.
- **Les comptes 2024**, témoignant d'une gestion saine et rigoureuse.

Pour répondre aux nouveaux enjeux de son cercle communal élargi l'AJR se dote de nouveaux moyens :

- **Le renforcement de l'équipe professionnelle** par l'engagement d'un nouveau collaborateur, afin d'assurer des actions ciblées et de qualité dans chacune des 21 communes membres.
- L'acquisition, d'un **deuxième minibus 9 places 4x4 neuf**, pour faciliter la mobilité sur l'ensemble du territoire.

Grâce à cette extension et à ces nouveaux moyens, l'AJR deviendra, en 2026, le plus grand centre d'animation jeunesse du Jura bernois, avec une présence cohérente, équitable et dynamique sur l'ensemble de son territoire.

C'est les vacances, l'équipe de l'AJR part se ressourcer durant l'été !

La pause estivale a sonné... Les Locaux de l'AJR seront fermés **du lundi 14 juillet au vendredi 1er août 2025**.

La reprise aura lieu **le mardi 5 août 2025** à Malleray et Tramelan.



Toute l'équipe d'animation socioculturelle vous souhaite un excellent été et de belles vacances.

Il est déjà temps pour moi de quitter l'AJR...

Merci à chacun-e d'entre vous pour votre accueil, votre soutien et ces moments partagés.

Cette expérience auprès des jeunes m'a beaucoup apporté, tant sur le plan humain que professionnel. Je pars vers une nouvelle aventure professionnelle et vous souhaite à toutes et tous une excellente continuation.

Gregory Rüfli



L'AJR recherche un ou une assistant-e éducatif-ve pour renforcer son équipe professionnelle



L'association Action Jeunesse Régionale, dont le siège est à Tramelan et qui regroupe les villages de la vallée de Tavannes et sa région, met au concours une

Place d'assistant-e socio-éducatif-ve (ASE) en remplacement à 50% jusqu'à fin octobre 2025

Profil souhaité :

- Formation d'assistant-e socio-éducatif-ve (CFC ASE)
- Faculté à accompagner les jeunes (6-20 ans), à l'aise sur le terrain et dans l'animation mobile (travail en extérieur)
- Flexible, dynamique et polyvalent-e
- Permis de conduire catégorie B indispensable

Nous offrons :

- Travail avec enfants et adolescents-es de 6 à 20 ans
- Équipe dynamique et réseau bien implanté
- Cadre de travail varié : animation dans les locaux sur 2 sites (accueil) / animation mobile (démarche participative) / animation en réseau (prévention, formation)
- Horaire planifié, travail en soirée 1x par semaine (21h)
- Contrat CDD pouvant potentiellement mener à un contrat fixe

Entrée en fonction : le 25 août 2025 ou à convenir

Renseignements : M. Pierre-Alain Basso, responsable de la structure : 078/642 84 87

Les candidatures avec lettre de motivation, CV et copies sont à envoyer à : postulation@a-j-r.ch jusqu'au vendredi 15 août 2025.

Rejoins-nous pour faire bouger la région avec et pour les jeunes !

Animation dans les locaux

Tournoi « Build Battle Minecraft » organisé par Luca à Tramelan (11.04)

C'est dans une dynamique fun et créative, que 6 jeunes se sont affrontés lors du tournoi « Build Battle Minecraft » mis en place par Luca. Entre construction de bateaux, châteaux et de voitures l'inspiration et la créativité des jeunes ont été mises à l'épreuve. C'est finalement Dani qui l'emporte. Bravo à lui !

Tournoi de Ping-Pong à Tramelan (06.05)

10 jeunes tous plus talentueux les uns que les autres se sont rassemblés pour en découdre autour de la table de ping-pong. Les mini-matches à 7 points ont rythmé les échanges de ce tournoi à double élimination. La victoire est finalement revenue à Keziah ! Bravo 🙌

Tournoi FC25 sur PS4 organisé par Adin, Axel et Cristian à Malleray (09.05)

Une dizaine de jeunes adeptes de football sur jeu-video se sont affrontés lors de matchs. En duo, tiré au sort, ils ont fait preuve de partage de compétences, de collaboration et de fair-play pour atteindre la victoire. Bravo aux deux heureux gagnants de ce tournoi. 🏆

Après-midi jeu « SKYJO » à Malleray (13.05)

Un trio de jeunes ce sont réunis pour faire plusieurs parties de « SKYJO ». Au fil de la partie de jeu chacun aura réussi au minimum une fois à remporter une manche de jeu. Une ambiance conviviale à daigner lors de cette après-midi jeu.

Animation dans les locaux

Initiation « Poker » organisée par Guillaume à Tramelan (15.05)

C'est en petit comité que Guillaume a endossé le rôle de croupier pour distiller ses connaissances sur le Poker version « Texas Hold'em ». Attentifs, les participants ont fait preuve de stratégie pour tenter de remporter un maximum de jetons. C'est finalement Charlie qui a remporté le Jackpot ! 💰

Soirée à thème « 1 Repas - 1 Sujet » proposée par Lisa à Tramelan (22.05)

7 jeunes se sont joints à Lisa et Gregory pour cette première soirée. Le thème du jour : **la sexualité**. Après avoir préparé le repas : frites maison et poulets, les jeunes ont pu en apprendre plus sur cette thématique. Différents jeux et quiz étaient de la partie pour rendre la soirée ludique et permettre aux jeunes d'échanger et de tester leurs connaissances sur le sujet. Pour terminer la soirée comme il se doit, les jeunes ont pu déguster le repas confectionné ensemble. Une équipe motivée et dynamique était présente lors de cette soirée à thème sur la sexualité.

Soirée à thème « 1 Repas - 1 Sujet » proposée par Lisa à Malleray (23.05)

Avec un groupe de 6 jeunes motivées et intéressées, Lisa et Pierre-Alain ont pu échanger sur le thème de **l'alcool**. Mais tout d'abord, les jeunes ont mis la main à la pâte pour réaliser le menu du soir : Mini-crêpes. Entre la confection de pâte et les ingrédients à découper, il y avait de quoi faire pour tout le monde ! Après cela, les jeunes ont pu échanger et en apprendre plus sur le sujet du jour. Différents jeux et quiz Khaooot ont animé la soirée et ont permis aux jeunes de tester leurs connaissances. Pour bien terminer la soirée, les participants-es ont dégusté de délicieuses crêpes.

Joutes dans le jardin à Malleray (03.06)

C'est par un bel après-midi ensoleillé, qu'un groupe de 4 jeunes s'est défié à travers 3 joutes sportives. Les jeunes ont eu du plaisir et ont su relever les défis proposés avec fair-play. Les jeunes ont chacun leur tour comptabilisé un maximum de point à travers des jeux de précision, d'adresse et de vise.

Tables rondes pour l'été (12.06)

Les vacances approchant, il était temps de se remettre autour de la table « ronde » pour échanger et récolter les idées, envies et propositions des jeunes. À cette période de l'année le thème des sorties et activités en

extérieur remporte toujours un franc succès. En petit groupe, les échanges ont été riches. Jetez un œil au programme de l'été...

Soirée à thème « 1 Repas - 1 Sujet » proposée par Lisa à Malleray (19.06)

6 jeunes se sont joints à Lisa et Grégory pour aborder le thème du racisme. Entre jeux, partage, discussion et bonne humeur, les jeunes ont pu en apprendre plus et passer un moment fun. Mais ils ont aussi mis la main à la pâte pour préparer le repas du soir : des minis pizzas : Une chouette soirée avec une superbe épique motivée et dynamique.

Soirée à thème « 1 Repas - 1 Sujet » proposée par Lisa à Tramelan (20.06)

C'est une petite équipe de 5 jeunes qui ont participé à cette deuxième soirée accompagnée de Cécile et Lisa pour parler du tabac et des drogues. Différents jeux ludiques, des vidéos et un power-point ont été présents pour animer ce thème. Les jeunes ont également participé à une activités cuisine en préparant une délicieuse recette de nouille chinoise. Une soirée sympa avec de chouettes jeunes motivés et dynamiques.

Après-midi jeux de société à Tramelan (24.06)

En ce mardi, 3 jeunes ont participé à une après-midi jeux. Après avoir fait le tour de tous les jeux de société qui se trouvent dans le local de l'AJR de Tramelan, ils ont décidé de faire une partie de Poker. L'ambiance était sympathique avec de bons coups de bluff.

4heures glacés à Malleray et à Tramelan (01.07 & 4.07)

Une quinzaine de jeunes étaient présents mardi après-midi 1 juillet au local de Malleray. Quoi de mieux pour terminer cette dernière chaude semaine d'école qu'un 4heures glacés ? C'est dans la bonne humeur, l'échange et le partage que les jeunes ont pu déguster une glace pour se rafraîchir. Du côté de Tramelan, la sonnerie des vacances d'été a rimé avec les 4heures glacés. Une douzaine de jeunes ont partagé ce moment pour commencer les vacances d'été.



Animation mobile

Sortie karting à Bassecourt organisé par Axel (16.04)

C'est une équipe uniquement masculine qui c'est rendu au karting de Bassecourt ! Un premier tour de chauffe a permis à chacun de prendre en main les véhicules car pour certains d'entre eux c'était leur première expérience de conduite. La 2ème manche a offert une course haute en couleur avec accélérations et dépassements serrés.

Sortie Europapark à Rust (23.04)

Une grande équipe de jeunes motivées se sont joints à Pierre-Alain, Paola, Lisa Grégory pour passer une journée du côté d'Europapark. Entre le Silver Star, le Blue Fire ou encore le Voltron, les jeunes ont eu de quoi s'amuser toute la journée. Malgré une météo pluvieuse en fin de journée, le beau a été présent le reste du temps. C'est une journée remplie de souvenirs qui s'est terminée dans la bonne humeur et la satisfaction des jeunes présents.

Animations mobiles du mercredi après-midi

L'édition 2025 a débuté sous un soleil radieux, le 30 avril à Reconvièr. Ensuite, 10 animations mobiles se sont enchaînées sur cette première partie de saisons.

Comme de coutume, les enfants et les adolescents répondent présents pour partager

une multitude d'activités ludiques, sportives et artistiques le temps d'un mercredi après-midi au coeur de leur village.

Côté météo, celle-ci nous a joué des tours... Avec l'AJR la bonne ambiance ne prend jamais l'eau ! Lors d'arrêts à Court et à Champoz, la salle de gymnastiques et l'abri PC ont été des solutions bien appréciées et mis à disposition généreusement par les autorités communales.

Le rafraîchissement sain composé d'eau fruité et de fruits de saison mis à disposition gratuitement remporte également toujours un grand succès.

Activités estivales à la piscine du Château à Tramelan (09.07 et 06.08)

Pour la 9ème édition des activités mobiles estivales, L'AJR et le service des sports de la commune de Tramelan ont un seul objectif : offrir un espace de jeux 100 % GRATUIT durant les vacances d'été !

Ensemble, ils transforment l'enceinte de la piscine communale du Château de Tramelan en un lieu d'activités funs et variés. Gratuitement, durant 2 mercredis après-midi de 14 à 17 heures, des animations ludiques, créatives et sportives seront proposées aux jeunes de 6 à 20 ans de toute la région. Le tout dans une ambiance détendue avec de la musique, des fruits et de l'eau pour la collation.

Animation en réseau

4 Après-midi « Sport & Détente » à Tramelan

Les vacances de printemps, ont été animées, grâce à une collaboration avec le Service des Sports de la Commune de Tramelan, la salle de la Marelle et la patinoire se sont transformées en un terrain de jeux XXL, entièrement gratuit et ouvert à tous les jeunes de 6 à 20 ans.

Une multitude d'activités ont été proposées, détente, jeux, lecture, sports collectifs, ateliers artistiques... Il y en avait pour tous les goûts. De plus, sur place, pour les petits creux, corbeille fruitée et boissons vitaminées ont été distribuées gratuitement à plus de **milles** participants-

es. Nous remercions nos partenaires pour cette belle édition.

Bal de fin d'année de l'école secondaire de Tramelan et de l'école secondaire du Bas de la Vallée (25 27.06)

La fin de la scolarité obligatoire ça se fête ! L'équipe de l'AJR a accompagné les jeunes de 11H de l'école secondaire de Tramelan pour la parti sonorisation et lumières. Du côté de Malleray, Eva Barros a été coachée dans la mise sur pied du Bal dans le cadre de son Projet individuel. Deux belles soirées avec des pailles et des souvenirs plein la tête ! Bravo et bon vent à toutes-s

Fête des Cerises à Bellelay (06.07)

Rendez-vous incontournable du début des vacances scolaire, La Fête des Cerises dans le jardin de l'Abbatiale à Bellelay.

Pour l'occasion, l'AJR a proposé un stand d'animation avec des jeux de raquettes, une slackline et du tir à l'arc. Un petit jeu de piste a également été proposé au public.

Une belle fréquentation avec la possibilité pour l'équipe d'échanger avec les jeunes et les moins jeunes et de promouvoir les activités de l'AJR dans la région.

Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

Vacances d'été :

Permanences d'accueil libre dans les locaux selon horaires

05.08 : Réouvertures des locaux - Accueil libre à Malleray et Tramelan

7 & 8.08 : Quiz de l'été à Malleray et à Tramelan

Animations en réseau

15 & 16.08 : Stand de prévention à la Fête des Saisons à Tavannes

Animations mobiles

06.08 : Activités estivales à la piscine de Tramelan

13.08 : Activité pédalo & grillade au bord du lac de Bienn

20.08 : Animation mobile à Saules

Voir selon programme...

Mais encore...

- Espace contact et stands de prévention
- Tables rondes
- Jeux et tournois
- Visites dans les écoles

... et bien plus encore
<http://www.a-j-r.ch>

Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de
Malleray
Grand-Rue 44



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Jeudi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

* / * : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet (www.a-j-r.ch), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

Contact

Équipe d'animation

Pierre-Alain Basso

Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre

Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Gregory Rüfli

Animateur socioculturel
078 217 71 38
gregory@a-j-r.ch

Lisa Gerber

Apprentie ASE, 2ème année
lisa@a-j-r.ch

Bureau

Action Jeunesse Régionale

Grand-Rue 44
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/actionjeunesseregionale
Instagram :
actionjeunesseregionale

Comité

Karine Voumard

Présidente
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 715 92 16
actionsociale.cm@tramelan.ch