



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**www.a-j-r.ch**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

### Informations trimestrielles

**EDITION N° 61 - Octobre 2025**

#### Bienvenue Léa

Bonjour à tous,  
Moi c'est Léa et j'ai 21 ans.  
Depuis plus de 5 ans je travaille dans le domaine social. J'ai eu la chance d'accompagner des tout-petit bébés, des jeunes, mais aussi des personnes âgées et en situation de handicap.



J'ai obtenu mon CFC en août 2024 et depuis je travaille dans une crèche à Bienne. Aujourd'hui je souhaite enrichir mes connaissances professionnelles et apprendre de nouvelles choses à vos côtés.

Quelques petites choses sur moi pour que vous puissiez me connaître un peu mieux. Durant mon temps libre, j'aime passer du temps avec ma famille et mes amies, mais j'aime aussi beaucoup dormir ;)

Je ne suis jamais de mauvaise humeur, j'aime sourire, rigoler et créer une bonne ambiance autour de moi.

Je n'ai pas d'animaux de compagnie mais j'adore les chiens et les singes.

Comme passion, j'adore le karting (en plus je ne perds jamais), j'aime beaucoup voyager et découvrir de nouvelles cultures. Pour finir j'adore préparer à manger et inventer pleins de nouvelles recettes.

J'ai vraiment hâte de tous vous connaître et de partager avec vous, pleins de bons moments.

*A très vite ! Léa Vieira Carriço*

#### Dès le 1er janvier 2026, le cercle communal de l'AJR s'agrandit tout comme l'équipe professionnelle de l'AJR

L'équipe et le comité de l'Action Jeunesse Régionale se réjouissent de relever ces nombreux défis et de poursuivre leur engagement au services des jeunes et des communes membres.

Pour continuer d'assurer des actions ciblées et de qualité dans chacune des 21 communes membres, **un nouveau collaborateur** renforcera l'équipe actuelle de l'AJR pour le début de l'année 2026.

#### Fêtes de fin d'année

Les jours raccourcissent : l'année 2025, rythmée par des projets variés, des collaborations riches et de nouvelles actions, touche bientôt à sa fin.

Toute l'équipe professionnelle de l'AJR tient à remercier l'ensemble de ses partenaires, les communes et les jeunes pour leurs engagements tout au long de cette année.

Les locaux de l'AJR seront fermés  
du lundi 22 décembre 2025 au vendredi  
2 janvier 2026.

La reprise aura lieu **le mardi 6 janvier 2026** à Malleray et à Tramelan.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà d'excellentes fêtes de fin d'année !

*L'équipe de l'AJR*



## Animation dans les locaux

### Quiz de l'été à Malleray et à Tramelan (7-8.8)

Une dizaine de jeunes ont profité de ce temps de vacances pour défier leurs camarades sur différents thèmes de culture générale. Le fair-play et la camaraderie étaient au cœur des échanges. 🌍

### Tournoi de Ping-Pong à Tramelan (21.8)

Pour avoir un nombre de participants pair, Pierre-Alain s'est gentiment mis à disposition pour ce tournoi. Mais attention : ses victoires ne comptaient pas ! 😊

Cela a permis d'assurer un tournoi clair et des parties disputées dans un bel esprit de fair-play. Bravo à tous les participants, et un grand coup de chapeau à notre trio de tête :

🥇 Ali, 🥈 Luca et 🥉 Patricio ! 🎉

### 4heures « Gâteaux » pour l'anniversaire de Lisa à Malleray (22.8)

Pour fêter les 20 ans de Lisa, quoi de mieux qu'un délicieux gâteau pour les 4 heures ? Ce sont 5 jeunes qui se sont joints à Cécile et Lisa pour passer un bon moment et échanger. Une chouette équipe avec une bonne ambiance.

### Initiation « Billard » à Malleray (26.8)

2 jeunes motivés se sont joints à Lisa pour en apprendre plus sur le billard. Règles du jeu et techniques de tir ont été abordés lors de cet après-midi. Et pour finir l'après-midi en beauté, les jeunes ont pu s'affronter entre eux dans la rigolade et la bonne humeur. 🎱

### Apéro « Raconte-nous tes vacances d'été » à Tramelan (29.8)

La rentrée scolaire effectuée, quoi de mieux que de se remémorer ses vacances et raconter ses plus beaux souvenirs ! Une douzaine de jeunes ont rejoint Lisa et Cécile pour partager ce moment de discussion autour d'un apéritif concocté avec l'aide des participants-es.

### Tournoi « MarioKart 8 » organisé par Anes et Axel à Malleray (4.9)

Adeptes de ce jeu, Anes et Axel ont tout mis en place pour permettre aux meilleurs joueurs de s'affronter sur le mythique jeu « MarioKart 8 ». Pour l'occasion, la console a été branchée sur le grand écran. 8 jeunes en ont décousu... Mais le plus rapide et gagnant du tournoi reste Sasha ! Bravo à lui. 🏆 🎮

### Table ronde à Tramelan et Malleray (9-18.9)

L'équipe de l'AJR a profité des échanges avec les jeunes pour définir et récolter leurs envies Ensemble, les projets sont ensuite co-construits. L'équipe d'animation travaille au quotidien pour impliquer au maximum les jeunes dans la mise en œuvre de leurs souhaits pour cette fin d'année.

### Soirée repas « Pasta » à Tramelan (25.9)

Soirée chill autour d'un plat de pâtes carbonara, voilà le programme de cette soirée-repas. Malgré la pluie battante, 4 jeunes ont rejoint Cécile pour partager ce moment. Réuni en petit comité, divers sujets de discussion ont été abordés mais le thème central a été le passage de l'école secondaire à l'apprentissage. La découverte du monde professionnel est un passage très important qui marque et préoccupe les jeunes...

### Tournoi Baby-foot « Solo ou duo » à Malleray (2.10)

Pas de véritable tournoi cette fois, mais une initiation agrémentée de petits défis ludiques qui ont su éveiller l'envie de jouer, même chez les plus réticents !

Résultat : un excellent moment de détente et de convivialité, partagé entre filles et garçons, dans une ambiance joyeuse et dynamique. 🎉

### Duels de « Puissance 4 » à Malleray (10.10)

Ce sont 4 jeunes qui ont rejoints Lisa pour un duels de Puissances 4 du côté de Malleray. Après plusieurs matchs, dans la bonne humeur et la rigolade les jeunes arrivent tous à égalité et décide de se partager le prix du vainqueur. Bravo à eux !

### 4heures « Surprise » pour Léa à Tramelan (16.10)

4 jeunes cuistots en herbe ont relevé le défi de confectionner un brookie pour souhaiter la bienvenue à Léa, nouvelles animatrice à l'AJR. Un brownies en fond et un cookie sur le dessus. Les tâches ont été partagées, chacun a mis sa pierre à l'édifice. Un délice 🍪 😊 Bienvenue Léa et Bon anniversaire Nicolas ! 🎂

### Soirée ORANGE à Malleray et à Tramelan (23-24.10)

Une vingtaine de jeunes ont franchi la porte du manoir de l'AJR pour les soirées oranges. Décor de circonstance, escape game, concours de cicatrice et festin qui donne la chair de courge — ambiance garantie 🍊 🧛 🕯️

## Animation mobile

### Sortie Pédalo et Grillades au bord du lac à Bienne (6.8)

Avec une équipe de 9 jeunes, l'AJR s'est rendue du côté du lac de Bienne. Pour bien commencer la matinée, les jeunes ont pu aller se rafraîchir dans le lac et jouer au volleyball. Puis, après une bonne grillade préparée par Pierre-Alain, ce fut le moment de grimper sur les pédalos et de partir sur le lac. Un chouette après-midi avec une bonne équipe.

### Sortie Europaparc à Rust (15.10)

6h00 tapante ! Car est plein à craquer... L'automne est bien là, et le parc s'est paré de ses plus beaux atouts de saison pour une immersion totale ! Entre citrouilles, sorcières et créatures fantastiques, les 53 participants ont pleinement profité des attractions dans une ambiance magique et festive.

### Animations mobiles du mercredi après-midi, suite et fin !

Et oui, le bus de l'AJR retourne gentiment au garage... La saison 2025 des animations

mobiles touche à sa fin ! Le dernier arrêt a eu lieu le mercredi 29 octobre sur la Place des Sports et Loisirs à Tavannes !

La météo de cette saison 2025 a été capricieuse ! Mais les jeunes sont toujours au rendez-vous. Malgré cela, les chiffres sont dans la moyenne de l'an dernier avec plus de **520** rencontres entre avril et octobre — une belle réussite !

À peine le bus rangé, l'équipe pense déjà à 2026... et se réjouit de vous retrouver très vite pour de nouvelles aventures et de belles surprises !



## Animation en réseau

### Fête des Saisons (15-16.8)

Lors de cette 4e édition, un stand de prévention a animé deux soirées entre 18h et 23h. À travers des outils ludiques, les professionnels ont sensibilisé et échangé avec un public de tous âges. Pour réduire les risques, des mocktails gratuits et un espace détente étaient proposés.

En complément, le célèbre bus VW d'Appel d'air était de retour, comme il y a deux ans, pour lever les tabous autour de la santé mentale et orienter les jeunes vers les ressources d'aide disponibles.

### Foire de Chandon (31.8)

Comme l'an dernier, le parc Grock de Reconvilier s'est transformé en véritable pôle de prévention. Soutenue par la commune, l'AJR a collaboré avec des spécialistes comme **RaidBlue** et **Appel d'air**.

Nouveauté cette année : la présence du **TOMTOM BAR**, avec un barmaid professionnel, pour mettre en valeur les boissons sans alcool sur le stand de l'AJR

### Inauguration de la Place des Sports et Loisirs à Tavannes (6.9)

Sous un soleil éclatant, les Tavannois ont célébré l'inauguration de la nouvelle « PATI », désormais Place des Sports et Loisirs, dans une ambiance sportive et festive. Toutes les générations se sont retrouvées autour du pumptrack, des rampes, du street workout et des terrains multisports.

L'AJR était de la partie avec une animation inspirée de ses mercredis mobiles et un petit parcours d'agilité.

### Atelier BD Tramlabulle (24.9)

Le dessinateur Pal Dégome était une fois de plus au

rendez-vous pour partager sa passion et ses précieux conseils autour du dessin. Succès au rendez-vous puisque 18 jeunes, âgés de 10 à 16 ans, ont pris part à cet atelier gratuit.

### Visites dans les écoles (du 27.08 au 16.09)

Comme chaque année, la rentrée rime avec tournée scolaire pour l'AJR ! En collaboration avec les directions, l'équipe a rencontré tous les élèves de 8H et 10H des communes membres. En bonus, les élèves de 8H à 11H de Valbirse et Tramelan ont visité les locaux pour une petite piquûre de rappel.

Plus de 640 jeunes ont ainsi pris part à ces présentations !



## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**30.10** : Tournoi « Crash Bandicoot sur PS4 » à Tramelan

**6 et 7.11** : Dernières Tables Rondes de l'année 25 à Malleray et à Tramelan

**13 et 14.11** : Soirées « 1 Repas - 1 Sujet » à Tramelan et Malleray

**28.11** : Repas de fin d'années à Malleray

### Animations en réseau

**15.11** : Stand d'animation au 125ème des Samaritains de Tramelan

**20.11** : Réseau Fêtons Fûtés

### Animations mobiles

**29.10** : Dernière Animation mobile de la Saison à Tavannes

**12.11** : Sortie « Filles » Bowling à La Chaux-de-Fonds organisée par Beatriz, Delinda, Luana & Victoria

**Mais encore...**

- Repas, soirées à thèmes
- Concours de dessin pour la carte de l'AJR
- Jeux et tournois
- Accueil libre le mercredi après-midi
- Décoration de fin d'année pour la fenêtre de l'Avant

**... et bien plus encore**  
<http://www.a-j-r.ch>

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de  
**Malleray**  
 Grand-Rue 44



Local de  
**Tramelan**  
 Rue du Pont 20



|                   | Malleray                                                                                                                                          | Tramelan        |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Lundi             | x                                                                                                                                                 | x               |
| Mardi             | 15h00 - 18h00                                                                                                                                     | 15h00 - 18h00   |
| Mercredi          | 14h00 - 17h00<br>Animations mobiles du mercredi après-midi<br>(les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.) |                 |
| Jeudi             | 15h00 - 18h00 *                                                                                                                                   | 15h00 - 21h00 * |
|                   | 15h00 - 21h00 *                                                                                                                                   | 15h00 - 18h00 * |
| Vendredi          | 15h00 - 21h00 *                                                                                                                                   | 15h00 - 18h00 * |
|                   | 15h00 - 18h00 *                                                                                                                                   | 15h00 - 21h00 * |
| Samedi & Dimanche | Sur demande                                                                                                                                       | Sur demande     |

*\* / \* : Horaire changeant (tournus mensuel), consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.*

## Contact

### Équipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
 Animateur socioculturel responsable  
 078 642 84 87  
[pierre-alain@a-j-r.ch](mailto:pierre-alain@a-j-r.ch)

**Cécile Maitre**  
 Animatrice socioculturelle  
 078 640 09 34  
[cecile@a-j-r.ch](mailto:cecile@a-j-r.ch)

**Léa Vieira Carriço**  
 Animatrice socioculturelle  
 078 217 71 38  
[gregory@a-j-r.ch](mailto:gregory@a-j-r.ch)

**Lisa Gerber**  
 Apprentie ASE, 2ème année  
[lisa@a-j-r.ch](mailto:lisa@a-j-r.ch)

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
 Grand-Rue 44  
 2735 Malleray  
 032 492 10 30  
[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)  
[info@a-j-r.ch](mailto:info@a-j-r.ch)  
[www.facebook.com/actionjeunesseregionale](http://www.facebook.com/actionjeunesseregionale)  
 Instagram :  
 actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
 Présidente  
 Grand-Rue 106  
 2720 Tramelan  
 079 715 92 16  
[actionsociale.cm@tramelan.ch](mailto:actionsociale.cm@tramelan.ch)