



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 62 - Janvier 2026

L'année 2026, une année sous le signe du défi !

Au cours du mois de novembre 2025, l'Action Jeunesse Régionale a, comme chaque année, organisé son grand concours de dessin destiné à illustrer la carte de vœux de fin d'année.

Cette initiative vise à offrir aux jeunes l'opportunité de participer activement à la création des cartes envoyées à l'ensemble des partenaires de l'AJR, en guise de remerciement pour leur précieuse collaboration tout au long de l'année écoulée. Petits et grands ont ainsi laissé libre cours à leur imagination et à leur créativité, donnant vie à de véritables œuvres artistiques inspirées du thème des fêtes de fin d'année.



Cette année, la jeune artiste en herbe Elyne, âgée de 11 ans, a été récompensée par un bon d'une valeur de 40 francs dans le commerce local de son choix. L'ensemble des participant-e-s ont également reçu une petite attention pour saluer leur engagement et leur participation.

En ce début d'année 2026, l'équipe de professionnel-le-s de l'AJR, aux côtés des jeunes, vous adresse ses meilleurs vœux. Que cette nouvelle année soit porteuse de projets enrichissants et de nombreux échanges pour relever les multiples défis qui les attendent !

4heures Tartes aux Pommes à Malleray (28.10)

Simple, délicieux et de saison ! 3 jeunes ont participé activement à la confection des 4 heures jalousies aux pommes. Le partage étant de mise, tous les jeunes se sont régalez.

Dernières Tables Rondes de l'année 25 à Malleray et à Tramelan

Les échanges ont rassemblé de nombreux jeunes qui ont proposé de belles idées pour débiter l'année 2026. L'outil visuel utilisé a suscité un fort intérêt et a aidé à concrétiser les idées tout en renforçant leur engagement pour l'année à venir.

Soirée à thème « 1 Repas 1 Sujet » à Tramelan(13.11)

6 jeunes nous ont rejoints pour échanger autour de la thématique des problèmes familiaux. Un sujet souvent présent lors de l'adolescence. Entre jeux, quizz et mimes, les jeunes ont pu en apprendre plus sur ce thème et poser toutes leurs questions dans la bonne humeur et le respect de chacun et chacune. Pour conclure la soirée, ils ont pu déguster de délicieuses pâtes au pesto.

Soirée à thème « 1 Repas 1 Sujet » à Malleray (13.11)

Du côté de Malleray, une équipe de 8 jeunes à participer à participer à cette soirée pour échanger sur le thème des boissons et aliments sucrés. La question était : Est-ce que les boissons sans sucre sont-elles réellement plus saines que celles qui sont sucrées ? Une présentation animée de jeux, quizz et discussion a permis de répondre à cette question. Les jeunes ont également mis la main à la pâte pour réaliser de délicieux hamburgers maison !

Tournoi de Ping-Pong à Malleray (18.11)

Quoi de mieux qu'un tournoi de Ping-Pong pour s'amuser avec ses amis-es après une longue journée d'école ? 6 jeunes de Malleray étaient présents pour s'affronter et tenter de sortir vainqueur. Entre rigolade, bonne humeur et petit match de Ping-Pong, les jeunes ont pu passer un chouette moment de partage. Bravo à Axel pour sa victoire ainsi qu'à Anes et Simon pour leur deuxième et troisième place.

Bataille de « UNO » à Tramelan (25.11)

Avec le UNO, tout le monde se transforme soudain en stratège de haut niveau. On observe, on calcule, on anticipe... tout ça pour réussir à lâcher LA carte.

Et puis, évidemment, le karma s'invite à la partie. La fameuse carte tant redoutée revient

comme un boomerang et c'est finalement nous qui devons la ramasser. +2, +4, changement de sens... rien n'est laissé au hasard, surtout quand il s'agit de se venger.

Résultat : des heures de jeu, des éclats de rire, quelques regards noirs bien sentis et des "c'est la dernière partie" qui n'en était pas vraiment. Une chose est sûre : le UNO reste une valeur sûre. Même si, pour certains, la défaite est encore un peu coincée en travers de la gorge... et probablement jusqu'à la prochaine revanche.

Repas de fin d'année à Malleray et à Tramelan (28.11 - 5.12)

Cette année, la soirée de fin d'année s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et authentique, sans thème particulier. Les participants ont pu partager un moment convivial autour d'une fondue paysanne qui a ravi la trentaine de jeunes présents de chaque côté des locaux. La soirée s'est poursuivie avec un jeu dynamique et assez drôle imaginée par notre apprentie Lisa, avant de se conclure par un loto apprécier de tous, proposant de jolis lots généreusement offerts par plusieurs commerçants du village.

C'est bientôt Noël, décoration des locaux pour les fêtes de fin d'année à Malleray et à Tramelan (2-3.12)

Mardi 2 décembre et mercredi 3 décembre, les jeunes se sont affairés à décorer les locaux pour les fêtes de fin d'année qui approche à grand pas ! Entre un sapin de Noël à décorer, des guirlandes à accrocher & un père Noël à confectionner, il y avait de quoi satisfaire tout le monde. Bonne ambiance, échanges et rigolades étaient de la partie lors de ces après-midis créatifs.

4heures gourmands pour terminer l'année en beauté à Malleray et Tramelan (16.12)

À l'approche des fêtes et de l'hiver, jeunes et équipe de l'AJR se sont retrouvés autour d'un atelier pâtisserie : escargots à la cannelle et de chocolat chaud maison ! 🍷 Un délicieux moment de partage avant la pause hivernale !

Galettes des Rois pour la réouverture des locaux à Malleray et Tramelan (6.1)

La nouvelle année a débuté et la reprise a sonné. Pour marquer cette première collation de l'année, la galette des rois était à l'honneur ! 🍰

Les jeunes ont apprécié ce moment de partage et en ont profité pour échanger autour de leurs vacances de Noël.

Animation mobile

Sortie Filles à La Chaux-de-Fonds (12.11)

À l'initiative de jeunes filles, 8 d'entre elles, accompagnées de Cécile et Léa, se sont rendues au bowling de La Chaux-de-Fonds pour une après-midi exclusivement entre filles. Rire, partage et échange était au rendez-vous pour passer un agréable moment.



Les mercredis Aussi ! (19-26.11/ 3-10-17.12 / 7-14-21-28.01)

La saison des animations mobiles étant terminée, l'équipe d'animation bénéficie davantage de temps pour proposer d'autres activités. Depuis un certain temps, les jeunes manifestent le désir d'avoir également accès à nos locaux d'accueil libre le mercredi. Cette demande s'inscrit dans une volonté de privilégier des moments de partage conviviaux, moins axés sur la consommation d'activités. En réponse, durant l'hiver, l'équipe de l'AJR a décidé de mettre à disposition des jeunes des ouvertures supplémentaires. Désormais chaque mercredi après-midi, de 14h à 17h les locaux de Malleray et Tramelan sont ouverts aux jeunes de 12 à 20 ans.

Animation en réseau

125ème des Samaritains Tramelan (15.12)

À l'occasion du 125^e anniversaire des Samaritains de Tramelan, l'Action Jeunesse Régionale a mis en valeur le partenariat développé lors de manifestations festives. Des animations de prévention, mêlant jeux et simulations avec des lunettes reproduisant les effets de l'alcool, ont permis une sensibilisation concrète et ludique.

Rencontre PROPAJ (26.11)

Le réseau des animatrices et animateurs du Jura et du Jura bernois s'est réuni à Saint-Imier pour sa dernière rencontre de l'année. La séance a permis un tour d'horizon des projets en cours et la présentation du projet de Maison de quartier de la commune de Haute-Sorne, qui rejoindra l'association professionnelle en 2026.

Fenêtre de l'Avent à Malleray (11.12)

Le 11 décembre 2025, l'AJR a participé à la tradition de la

fenêtre de l'Avent en ouvrant ses portes au public pour un moment de partage et de convivialité. À cette occasion, du thé et du vin chaud sans alcool ont été proposés aux visiteurs. Les jeunes se sont investis en préparant des biscuits lors d'une après-midi pâtisserie, qui ont ensuite été offerts le jour de l'événement. L'ambiance festive, portée par la musique et les illuminations, a permis aux habitants de se rencontrer et de découvrir les locaux du centre dans un esprit chaleureux et fidèle à la période de l'Avent.

Nouvelle année, communes et prestations

L'année 2026 marque un tournant important pour l'Action Jeunesse Régionale. En 2025, sept communes de la Couronne prévôtoise ont rejoint l'association, une adhésion acceptée à l'unanimité par l'assemblée générale, portant désormais le territoire d'intervention à 21 communes.

L'année 2026 sera à la fois celle du 20^e anniversaire de l'Action Jeunesse Régionale et celle d'un développement renforcé des prestations spécifiques d'animation et d'accompagnement spécialisé, notamment dans les communes ne disposant pas encore de local. Plusieurs lieux ont déjà été visités dans la Couronne prévôtoise, ouvrant des perspectives concrètes pour la création d'un futur espace d'accueil pour les jeunes.

Afin d'accompagner cette évolution, l'équipe sera renforcée.

Un poste d'animateur·trice socioculturel·le HES à 60 % est actuellement au concours et reste à repourvoir.

Avec ces évolutions, l'Action Jeunesse Régionale devient le plus grand centre d'animation jeunesse du Jura bernois et portera avec fierté le label d'Ambassadeur Grand Chasseral.

Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

15-16.01 : Premières Tables rondes de l'année 2026 à Tramelan et à Malleray

23.01 : Soirée d'hiver « Spéciale Filles » à Tramelan

29.01 : Soirée d'hiver « Tournoi de Billard » à Malleray

30.01 : « Les Blind Test de Léa » à Tramelan

Vacances blanches : Programme spécial

Animations en réseau

4.3 : Assemblée générale de PROPJA à Delémont

Actions de prévention : Préparation du concept 2026 et contact avec les partenaires

Animations mobiles

Début avril : Sortie du Programme 2026 de l'animation mobile du mercredi après-midi

Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Jeux et tournois
- Accueil libre le mercredi après-midi
- Activités hivernales
- Mise en place des prestations pour les communes du CIGV

... Et bien plus encore

Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de
Malleray
Grand-Rue 44



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Judi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

* / * : **Horaires changeant (tours mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet (www.a-j-r.ch), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

Contact

Équipe d'animation

Pierre-Alain Basso

Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre

Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Léa Vieira Carriço

Animatrice socioculturelle
078 217 71 38
lea@a-j-r.ch

Lisa Gerber

Apprentie ASE, 3ème année
lisa@a-j-r.ch

Bureau

**Action Jeunesse
Régionale**

Grand-Rue 44
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/
actionjeunesseregionale
Instagram:
actionjeunesseregionale

Comité

Karine Voumard

Présidente
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 715 92 16
actionsociale.cm@tramelan.ch