

# La prévention explorée de manière ludique

**Durant toute l'année 2024, l'équipe de l'Action Jeunesse Régionale (AJR) a choisi de mettre en lumière un champ un peu moins connu du métier de l'animation socioculturelle jeunesse : la prévention.**

Le but de l'AJR est de sensibiliser les jeunes sur différents thèmes de société et sujets d'actualité qui les touchent de près ou de loin.

Ce projet annuel intitulé « Un mois, un sujet ! » imaginé par Lisa Gerber (apprentie ASE première année à l'AJR), permet aux professionnels-les de questionner les jeunes, de les informer, d'échan-

ger et de les prévenir de manière ludique. Pour ce faire, dans les locaux, informations ciblées, flyers, QR Codes dirigeant vers des vidéos et quiz interactifs sont disposés dans un espace prévu à cet effet. Pour garder une trace de chaque thème, un poster A3 résumant les points importants sera réalisé. Ceux-ci serviront également de support de discussion pour les stands de prévention lors des manifestations régionales durant l'année 2024. Le choix des thèmes n'a pas été laissé au hasard... Pour débiter ce tour d'horizon, le mois de janvier était dédié à l'alcool et aux boissons énergisantes.

**Les autres thèmes à venir sont les suivants :**

**Février :** relations amicales, influence de l'effet de groupe

**Mars :** obésité et alimentation

**Avril :** puff et chicha

**Mai :** réseaux sociaux et écrans

**Juin :** snus et snuff

**Juillet-Août :** récapitulatif des thèmes abordés

**Septembre :** mutilation, santé mentale et suicide

**Octobre :** jeux vidéo

**Novembre :** tabac et drogue

**Décembre :** contraception et relation amoureuse

Un sujet vous intéresse ? N'hésitez pas à nous rejoindre dans les locaux pour échanger vos expé-

## Infos pratiques

**Dates :** année 2024

**Horaire :** lors des permanences d'accueil libre

**Ages :** de 12 à 20 ans

**Lieu :** local de Malleray et de Tramelan

**Encadrement :** des animateurs seront présents pendant les heures d'accueil

**Prix :** gratuit.

riences et peut-être apprendre quelque chose. Les animateurs et animatrices de l'AJR sont là pour encadrer, aider et répondre aux questions des jeunes sans jugement.  
(cp-00)