

ACTION JEUNESSE RÉGIONALE

Animations 100% gratuites pour les jeunes de la région

L'AJR pose ses valises à la piscine du Château à Tramelan pour 2 mercredis après-midi d'activités mobiles estivales !

L'été s'est installé dans la région. L'Action Jeunesse Régionale (AJR) et le service des sports de la commune de Tramelan se mobilisent pour la 9^e édition des activités mobiles estivales !
Un seul objectif : offrir un espace de jeux 100 % gratuit durant les vacances d'été !

Ensemble, ils transforment l'enceinte de la piscine communale du Château de Tramelan en un lieu d'activités funs et variés. Gratuitement, durant 2 mercredis après-midi, des animations ludiques, créatives et sportives seront proposées aux jeunes de 6 à 20 ans de toute la région.

Les activités mobiles estivales de l'AJR prendront leur quartier le 9 juillet ainsi que le 6 août de 14 à 17 h.

Entre sport, détente et créativité, il y en a pour tous les goûts

Les plus de 300 kilos de matériel, offrant une multitude de possibilités de s'amuser. Dans le cadre dynamique et bienveillant de la piscine, il est possible de s'amuser, se rencontrer, se détendre, et même de recevoir quelques conseils.

Ces deux sorties estivales sont, pour l'AJR, bien plus que des après-midis de jeux : elles créent des liens, rapprochent les jeunes des différents villages de la région et permettent de faire connaître encore davantage la structure.

Au programme de ses 2 arrêts estivaux

- des jeux collectifs pour se défouler (beach-volley, football, ping-pong) ;
- un espace créatif pour s'exprimer (dessin, mandala, etc.) ;



- des activités pour exercer sa précision (crossboccia, jeu du roi, tir à l'arc) ;
- ambiance détendue avec de la musique, des fruits et de l'eau offerts à toutes et tous.

Et s'il fait moins beau ? Pas de souci ! Les activités seront adaptées à la météo.

Tout est gratuit, même l'entrée à la piscine ! Tout le matériel de sport et de jeux est mis à disposition gratuitement par l'AJR.

De même, pour les détenteurs de la carte du centre de jeunesse sur présentation de cette dernière, l'entrée à la piscine sera gratuite les jours d'activités.

Tu as entre 6 à 20 ans et pas de carte de membre AJR ou d'abo piscine ? Pas de panique ! L'entrée est gratuite pour

tous les jeunes âgés de 6 à 20 ans sur présentation d'un bon. Pour l'obtenir, c'est facile, rends-toi sur le site internet : www.a-j-r.ch, télécharge et imprime le coupon d'entrée ou scanne le QR code sur l'affiche.

Ces bons sont également disponibles dans les locaux de l'AJR à Malleray et à Tramelan durant les heures d'ouverture ainsi que lors des animations mobiles du mercredi après-midi. ■ **AJR**

9 juillet et 6 août
Tramelan, piscine communale du Château
De 14 h et jusqu'à 17 h
De 6 à 20 ans
Des animateurs seront toujours présents pendant les heures d'accueil
Pas d'inscription nécessaire
Gratuit

CENTRE INTERRÉGIONAL DE PERFECTIONNEMENT

Après-midi de contes à la piscine

Entre nage et plongeon, pourquoi ne pas naviguer également dans le monde féérique des contes ? Les conteuses et conteurs d'Arôme Rouge



se feront un plaisir de vous faire explorer un océan d'histoires merveilleuses. La médiathèque du CIP ainsi que l'association des *Livres en liberté* vous accueilleront pour cette escale estivale à la piscine du Château, un moment qui s'inscrit dans nos après-midis contes. Un goûter sera également proposé, sauf en cas de mauvais temps, où l'événement devra être alors annulé. ■ **CIP**

Ouvert à tous
Contes à la piscine
Mercredi 9 juillet de 15 h 30 à 16 h 30
Piscine du Château, Tramelan
Renseignements : 032 486 06 70
ou media@cip-tramelan.ch
Gabrielle Gairaud
livresenliberte.tramelan@gmail.com

Réclame

cec.clientis.ch

Vous partez en vacances ?

Informez-vous assez tôt sur l'argent adapté à votre destination ainsi que de nos taux de change attractifs !
Nous vous conseillons volontiers, que ce soit sur l'argent liquide dans la monnaie étrangère ou sur les cartes de paiements.

Clientis
Caisse d'Epargne Courtelary