

Prévention sur l'alcool et la santé mentale

Indépendamment de toute cette organisation, l'Action jeunesse régionale (AJR) tiendra pour la troisième année consécutive un stand de prévention et d'information à la Fête des saisons. Les thèmes abordés tourneront surtout autour de la consommation d'alcool, de produits du tabac et de la santé mentale. Les bénévoles de l'AJR assureront une présence les vendredi et samedi soirs avec des jeux didactiques visant, par exemple, à sensibiliser les jeunes sur les effets de l'alcool.

«La prévention fonctionne si elle est couplée à une animation. Nous devons nous montrer in-

ventifs, créatifs, et surtout, il faut interpeller le public», expose Pierre-Alain Basso, animateur socioculturel responsable depuis près d'une quinzaine d'années.

Bien que l'association adopte une position accompagnatrice plutôt que moralisatrice, Pierre-Alain Basso est conscient que les fêtes de village sont souvent le lieu de surconsommation. «Ce qui peut être un élément facilitateur provoquant des débordements», admet-il. Ainsi, afin d'adoucir les esprits, des boissons non alcoolisées seront mises à disposition au stand de l'AJR.